



judo + ioga + *mindfulness* + robótica + legos + expressão artística + música

## **Ano letivo arranca com artes, movimento e tecnologias para uma vida saudável**

Promover a vida saudável, as artes, o movimento e as tecnologias é o propósito do plano educativo elaborado pelo Município de Paredes de Coura para este ano letivo, que se conjuga nas AEC-Atividades de Enriquecimento Curricular para os alunos do 1º ciclo e que contemplam atividades como ioga, *mindfulness*, robótica, construções Lego, expressão artística, música, mas também o judo, basquetebol e futebol, e até a nutrição com uma disciplina acompanhada de nutricionista.

Com isto, procura-se contribuir para o desenvolvimento harmonioso dos jovens courenses, complementado pela componente curricular em articulação com o Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura e a EPRAMI-Escola Profissional do Alto Minho Interior. O plano de atividades do serviço educativo integra diversos projetos propostos às escolas do concelho e abrange todos os ciclos de ensino, procurando assim que os nossos jovens também disponham das mesmas ferramentas de aprendizagem que outros alunos dos grandes centros urbanos.

### **Mais de 1M€ na reabilitação da Escola Básica do 1º Ciclo**

À semelhança de anos anteriores, a autarquia courense fornece material escolar aos alunos do pré-escolar e 1º ciclo, compartilhando diretamente aos pais dos alunos com escalão A e B na aquisição de livros de fichas, mas também participa nas visitas de estudo e atividades extracurriculares como música, ioga e judo, bem como com o transporte escolar gratuito.

Assim, desde o pré-escolar que os alunos têm acesso ao ensino de música e movimento, à prática do judo, ioga e *mindfulness*. O recurso às peças LEGO como ferramenta lúdica e pedagógica é outra das vertentes proporcionadas pelos técnicos da Caixa dos Brinquedos junto da comunidade educativa e das escolas, da mesma forma que a companhia de teatro Comédias do Minho leva o serviço educativo a todos os níveis de ensino.

Entretanto, prossegue a conclusão das obras de reabilitação da Escola Básica do 1º Ciclo, que está a transformar o atual equipamento numa escola de cara nova, mais bonita, mais funcional, mais bem apetrechada e com melhores condições de segurança, num investimento que ultrapassa 1 milhão de euros.



### **Pré-escolar**

#### **MÚSICA E MOVIMENTO**

O município de Paredes de Coura, com o objetivo de garantir que os alunos do concelho tenham acesso ao ensino da música desde a creche até ao 9º ano de escolaridade, financia o ensino da música e movimento em todos os jardins de infância do concelho. Esta ação conta com a parceria da Academia de Música de Viana do Castelo que assegura o acompanhamento pedagógico.

A área da Expressão e Comunicação é, neste nível de ensino, considerada essencial para o desenvolvimento e aprendizagem das crianças. Partindo da implementação da expressão musical, o desenvolvimento das competências centra-se ao nível de 5 eixos fundamentais: escutar, cantar, tocar, dançar e criar, explorando os domínios da expressão vocal, instrumental e corporal, escuta musical, dança e expressão dramática.

#### **JUDO**

O município de Paredes de Coura assegura a prática de Judo a todas as crianças do pré-escolar. Modalidade olímpica desde 1972, o Judo é recomendado pela UNESCO como um dos desportos mais adequados para a formação das crianças e adolescentes, já que a sua essência assenta em princípios como a disciplina, o equilíbrio entre corpo e mente, a atenção, a concentração e a reflexão mental, contribuindo para o desenvolvimento da noção de respeito por si próprio e pelos outros.

#### **IOGA**

Nas aulas de ioga disponibilizadas a todos os alunos do ensino do pré-escolar pretende-se que as crianças aprendam a ouvir-se umas às outras, promovendo o equilíbrio, a força e a flexibilidade. As crianças aprendem a respirar, a controlar e a viver as suas emoções com consciência.

#### **OFICINA DE EXPRESSÃO MUSICAL**

Na primeira infância, a música é uma área essencial para o desenvolvimento e aprendizagem das crianças. Com o ensino da música, cujas vantagens são conhecidas, reforça-se a componente humanista, estimula-se a criatividade, a capacidade de trabalhar em grupo e, sobretudo, a capacidade de ouvir e respeitar os pares, desde cedo, numa parceria pedagógica que envolve o Agrupamento de Escolas e a Academia de Música de Viana do Castelo.

#### **CAIXA DE BRINQUEDOS VAI AO JARDIM**

O município, através da Caixa de Brinquedos, leva as peças coloridas LEGO aos alunos do pré-escolar. Nas sessões, orientadas por um técnico municipal, são trabalhadas

competências como a resiliência, a coordenação motora, a criatividade, a capacidade de planeamento, a orientação espacial e a comunicação não verbal, entre outras.

### **1º Ciclo**

#### **MÚSICA**

Nas Oficinas de Música dirigidas ao 1ºciclo espera-se que os alunos desenvolvam competências de discriminação auditiva, vocais e instrumentais diversificadas, criativas e de experimentação, competências transversais consideradas essenciais. Pretende-se ainda um desenvolvimento do pensamento e gosto musical. As aulas são ministradas pela Academia de Música de Viana do Castelo em coadjuvação com o professor titular da turma.

#### **LEGO vai à escola**

As peças LEGO como recurso educativo na matemática e em outras áreas do saber. Os brinquedos coloridos são recursos lúdicos que devido à sua extrema versatilidade podem ser utilizados nas mais diversas disciplinas. Os professores interessados deverão contactar a Caixa de Brinquedos para a definição das necessidades da turma/disciplina/AEC e assim definirem o plano de ação.

#### **Atividades Diferenciadas**

Ao longo do ano letivo existem outras atividades pontuais para a comunidade escolar realizadas no âmbito do serviço educativo, do projeto pedagógico das Comédias do Minho, etc